

### اگر اشتباه کنم چه؟

گرفتن نمونه از خودتان بسیار آسان است و درست به اندازه نمونه ای است که توسط یک ارائه دهنده خدمات طبی گرفته می شود. خیلی بعید است که شما اشتباهی انجام بدهید.

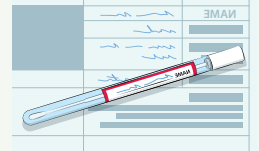
ادامه آزمایش اشکالی ندارد اگر شما:

- نوک سواب را با انگشتان خود لمس کرده اید (البته بهتر است که از این کار اجتناب کنید)
- سواب را در واژن خود قرار داده اید، اما مطمئن نیستید که آن را به اندازه کافی داخل گذاشته اید یا خیر.
- اگر سواب از دست تان افتاده است، به ارائه دهنده خدمات طبی خود اطلاع داده و از او یک سواب جدید بخواهید.

این راهنما به شما کمک می کند که چگونه نمونه واژن خود را جمع آوری کنید. اگر در مورد چیزی مطمئن نیستید یا در انجام آزمایش مشکل دارید، از ارائه دهنده خدمات طبی خود کمک بخواهید.

اگر تصمیم دارید که آزمایش را خودتان انجام بدهید، یک بسته آزمایشی با دستورالعمل های دقیق در مورد آنچه که باید انجام دهید به شما داده می شود. اگر سؤال یا مشکلی درباره آزمایش دارید، از ارائه دهنده خدمات طبی خود کمک بخواهید.

مطمئن شوید که اطلاعات مربوط به شما بر روی برچسب و فرم صحیح است و هر چیزی که ممکن است از قلم افتاده باشد را اضافه کنید. ممکن است لازم باشد که برخی از اطلاعات را در فرم ذکر کنید، مانند تاریخ انجام آزمایش.



### مرحله ۲

در یک مکان خصوصی، برای گرفتن نمونه در یک حالت راحت قرار بگیرید. شاید بخواهید بنشینید، بایستید، دراز بکشید یا روی دو پا بنشینید. اگر نمی توانید حالتی که برای شما مناسب است را پیدا کنید، از ارائه دهنده خدمات طبی خود کمک بخواهید.



### مرحله ۱

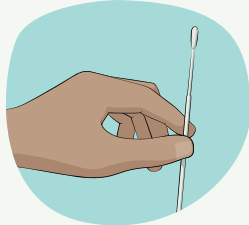
دست های خود را با آب و صابون شسته و کاملاً خشک کنید.



### مرحله ۴

چوب سواب را تا نیمه پایین نگه داشته و از دست دیگر خود برای باز کردن واژن خود استفاده کنید و به آرامی نوک سواب را در حدود ۴-۵ سانتی متر (تقریباً به اندازه طول انگشت شست، مشابه قرار دادن نوار بهداشتی) وارد کنید.

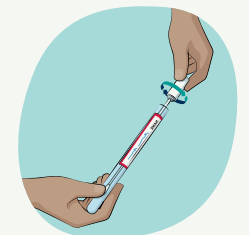
اکثر افراد انجام دادن آن را آسان و راحت می دانند. اگر احساس درد کردید، سواب را کمی عقب بکشید تا راحت تر شوید یا از ارائه دهنده خدمات طبی خود کمک بخواهید.



### مرحله ۳

لوله حاوی سواب را از کیسه خارج کرده و چوب سواب را بیرون کنید. ممکن است لازم باشد درپوش را نگه داشته و بچرخانید تا مهر و موم کاغذی آن بشکند.

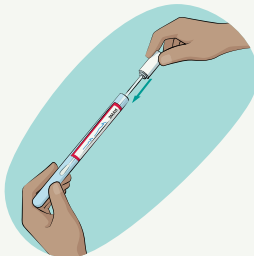
سعی کنید که نوک سواب با انگشتان و یا هیچ سطح دیگر تماس پیدا نکند.



### مرحله ۶

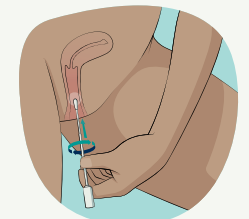
پس از جمع آوری نمونه، دستورالعمل های بسته آزمایشی را برای دانستن مراحل بعدی در مورد آنچه که باید با سواب انجام دهید، بررسی کنید.

اطمینان حاصل کنید که درپوش نمونه شما محکم بسته شده و باز نمی شود.



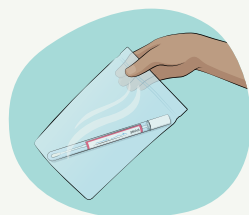
### مرحله ۵

سواب را حدوداً ۴ بار (حدود ۲۰ ثانیه) بچرخانید، تا به آرامی دو طرف واژن را لمس کند، سپس بیرون کنید.



### مرحله ۸

نمونه جمع آوری شده و فرم را دوباره داخل کیسه قرار داده و آن را بسته و به ارائه دهنده خدمات طبی خود برگردانید.



### مرحله ۷

مواد باقیمانده را در سطل زباله بیندازید. سپس دستان خود را با آب و صابون شسته و کاملاً خشک کنید.

