

# 자궁경부암 선별검사

## 여러분의 검사, 여러분의 선택

TimeToCervicalScreen.nz

안전

정확



National  
Cervical  
Screening  
Programme

### HPV와 자궁경부암

거의 모든 자궁경부암은 인유두종 바이러스(HPV)에 의해 발생합니다. 이 바이러스는 매우 흔하며 성적 피부 접촉이나 성행위를 통해 퍼집니다. 거의 모든 성인은 일생 중 어느 시점에 HPV에 감염됩니다.

HPV에 감염되더라도 대개는 저절로 사라지는 것이 일반적이지만 어떤 경우에는 계속 남아 세포 변화를 일으키고, 나중에 암으로 발전할 수도 있습니다. 이 바이러스는 때때로 인체에 잠복해 있을 수 있으며 감염 후 몇 년이 지날 때까지 발견되지 않을지도 모릅니다. 검사에서 발견되더라도 이것이 최근에 HPV에 새로 노출되었기 때문이라는 뜻은 아닐 수도 있습니다. 이런 까닭에 성관계 상대가 바뀌지 않았거나, 한참 동안 성관계를 하지 않았더라도 지속적으로 정기 검사를 받는 것이 중요합니다.

자궁경부암으로 발전하기까지는 대개 10년 이상이 걸립니다. 정기 검사를 통해 우리는 세포 변화가 발생할 위험이 높은 사람을 찾아내고, 변화가 포착되면 종종 암으로 발전하기 전에 치료할 수 있습니다.

HPV 감염, 세포 변화, 암 발병 사이에는 여러 단계가 있습니다. HPV에 감염되었다고 해서 암에 걸렸다는 의미는 아닙니다.

자궁경부암은 가장 예방 가능한 암의 하나입니다. HPV 예방접종과 정기 선별검사를 병행하면 자궁경부암을 예방하는 최선의 방법이 됩니다.

선별검사를 받는 사람 중 약 90%는 HPV가 발견되지 않으며 계속 정기 검사를 받기만 하면 됩니다. 나머지 약 10%는 HPV가 발견되어 추가 검사를 받게 됩니다.

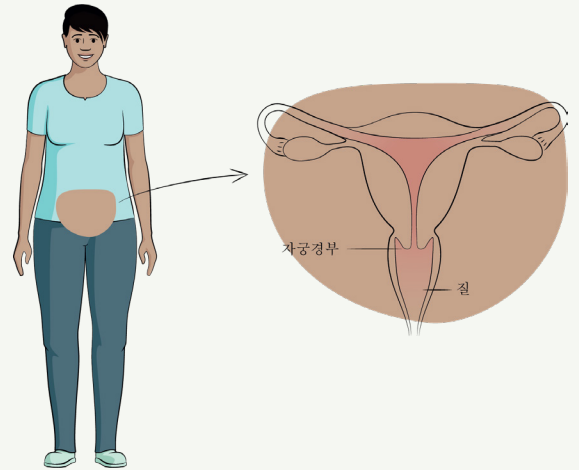
### 자궁경부암 선별검사

HPV 예방접종과 함께 정기적으로 자궁경부암 선별검사를 받으면 자궁경부암 발병 및 사망 위험을 줄일 수 있습니다. 자궁경부암 국가 검진 프로그램(NCSP)에 등록해 정기 선별검사를 받는 것이 자궁경부암으로부터 자신을 보호하여 본인과 가족의 안녕을 지키는 최선의 방법입니다.

이제는 대부분의 사람들이 5년에 한 번씩만 받으면 되는 빠르고 쉬운 자궁경부암 선별검사가 있는데 자가검사 방식으로 하는 옵션도 있습니다.

HPV 검사는 매우 민감하고 정확하게 대부분의 자궁경부암 유발 바이러스를 탐지합니다. 선별검사를 받는 사람 중 전암성 자궁경부 세포 변화의 발생 위험이 높은 10% 해당자를 HPV 검사로 찾아내 조기 치료를 실시함으로써 자궁경부암을 예방할 수 있습니다.

새로운 방식의 이 자궁경부암 선별검사에서는 자궁경부암의 95% 이상을 유발하는 인유두종 바이러스(HPV)라는 흔한 바이러스를 찾게 됩니다. 이 검사는 자신이 직접 하거나 의료인의 도움을 받는 방식이든, 아니면 자궁경부 검체를 채취하는 방식이든 상관없이 동일하게 정확합니다.



### 선별검사를 받아야 하는지 어떻게 알 수 있나?

다음 사항에 해당되는 사람은 선별검사를 받는 것이 좋습니다.

- 자궁경부가 있는 여성
- 25세에서 69세 사이
- 현재 성관계를 하거나 과거에 한 적이 있음

전체 자궁절제술(자궁 및 자궁경부 제거)을 받은 여성은 그럼에도 선별검사가 필요한지 담당 의사에게 문의하십시오.

임신 중이라도 검사를 받는 것은 안전합니다. 생리 기간 중이라도 생리혈이 너무 많이 나오지 않는 한, 선별검사를 받을 수 있습니다. 생리혈이 너무 심하면 검사 결과에 영향을 미칠 수 있습니다.

### HPV 검사 옵션

자궁경부암 선별검사 방법에는 두 가지 옵션이 있습니다. 질 면봉 검체 채취(자가검사나 의료인의 도움을 받아 실시) 방식과 자궁경부 검체 채취(예전에는 세포진 검사로 알려짐) 방식입니다.

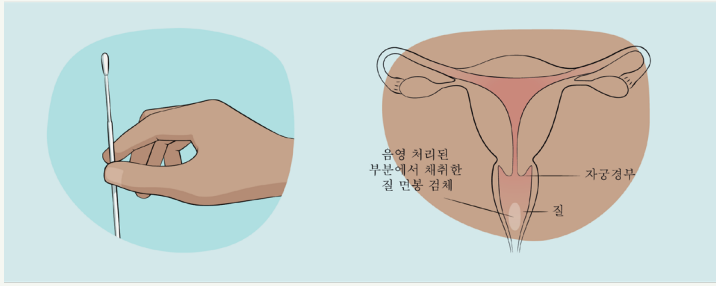
#### HPV 검사 옵션 1: 질 면봉

질 면봉 방식은 대부분의 사람들에게 적합합니다. 본인에게 더 적합한 검사 방식이 있다면 의료인이 알려드릴 것입니다.

자가검사는 일반적으로 혼자만의 선별검사 공간에서 하게 됩니다. 어떤 검체 채취 요원은 지역사회 시설이나 이동식 차량을 이용하기도 하고, 당사자가 집으로 가져가서 채취하는 옵션을 제공하기도 합니다.

질 면봉으로 검체를 채취할 때 채취 요원의 도움을 받고자 하면  
검사 예약 시 해당 의료기관에 말하십시오.

검체는 면봉을 사용하여 질에서 채취합니다. 질 검체는 오직  
HPV 검사에만 쓰입니다.



HPV가 발견되면 발견된 바이러스 유형에 따라 세포 변화를  
확인하기 위해 자궁경부 검체를 채취해야 할 수도 있고  
(이전에는 세포진 검사라고 함), 치료가 필요한 자궁경부 변화가  
있는지 알아보려고 질확대경 검사를 해야 할 수도 있습니다.

HPV가 발견되지 않으면 다음 선별검사는 5년(면역 결핍증이  
있는 사람은 3년) 후에 실시됩니다.

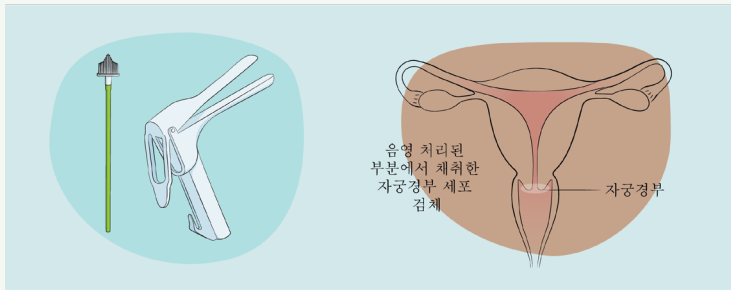
질 면봉 채취 검사에 대한 자세한 내용은  
[www.CervicalSelfTest.nz](http://www.CervicalSelfTest.nz)에서 확인할 수 있습니다.

## HPV 검사 옵션 2: 자궁경부 검체

어떤 사람에게든 예전에 세포진 검사라고 불렀던 이 방식이  
권장되기도 합니다. 본인이 원하면 이 옵션을 선택할 수  
있습니다.

자궁경부 검체는 전문 의료인이 채취합니다. 채취 장소는  
진료소나 지역사회 시설 또는 이동식 차량일 수 있습니다.

검체 채취 요원은 질경과 작은 브러시를 써서 자궁경부에서  
세포 검체를 채취합니다. 검체는 먼저 HPV 검사를 거칩니다.



HPV가 발견되면 세포 변화가 있는지 동일한 검체에서  
확인합니다. 결과 여하에 따라서는 치료가 필요한 자궁경부  
변화가 있는지 알아보려고 질확대경 검사를 할 수도 있습니다.

HPV가 발견되지 않으면 다음 선별검사는 5년(면역 결핍증이  
있는 사람은 3년) 후에 실시됩니다.

자궁경부 검체 채취 검사에 대한 자세한 내용은  
[www.CervicalSample.nz](http://www.CervicalSample.nz)에서 확인할 수 있습니다.

## 자궁경부암 검진 프로그램에 어떻게 등록하나?

자격이 되는 사람은 25세가 되거나 첫 번째 자궁경부암  
선별검사를 받을 때 이 프로그램에 자동 등록됩니다.

선별검사 통지, 리콜 및 알림 메시지를 받으려면 NCSP에  
등록되어야 합니다. 등록되어 있는지 아닌지 확실치 않으면  
0800 729 729로 전화하십시오.

## 무료로 선별검사를 받을 수 있는 사람은?

자궁경부암 국가 검진 프로그램(NCSP)은 완전 무료가  
아닙니다. 그러나 자궁경부암이 있는 여성 중 다음에 해당되는  
경우는 선별검사가 무료입니다.

- 선별검사를 전혀 받은 적이 없거나 최근 일정 기간 사이에  
받지 않은 30세 이상
- 후속 검사가 필요한 경우
- 커뮤니티 서비스 카드 소지자
- 마오리 또는 퍼시픽계

## 자궁경부암 선별검사를 받기 위해 어디로 가야 하나?

다음과 같은 옵션 중에서 선택할 수 있습니다.

- 평소 다니는 GP 진료소의 의사나 간호사
- 마오리, 퍼시픽계 또는 여성을 대상으로 하는 지역사회  
보건 센터
- 마오리 부족회관 또는 이동식 차량과 같은 지역봉사  
서비스
- 가족계획 클리닉
- 성 건강 서비스(일반 진료 서비스의 일부로)

일부 의료기관은 당사자가 도구를 집으로 가져가서 검체를  
채취하는 옵션을 제공하기도 합니다. 관심이 있으면 해당  
의료기관에 문의하십시오.

심적 안정을 위해 검사 장소에 다른 사람을 대동해도 됩니다.  
통역사가 필요하거나 장애 때문에 도움이 필요하다면 검사 예약  
시 이것을 언급하십시오.

## 자세한 정보

자궁경부암 검진 프로그램, HPV 및 자궁경부암, 선택 옵션, 검사 장소에 대해 자세히 알아보려면  
[www.TimeToCervicalScreen.nz](http://www.TimeToCervicalScreen.nz) 를 방문하거나 무료 전화 0800 729 729로 문의하거나(월~금 오전 8시~오후 8시,  
토 오전 9시~오후 1시) [screening@health.govt.nz](mailto:screening@health.govt.nz)로 이메일을 보내십시오.

시각, 청각, 언어 기능에 장애가 있는 분은 뉴질랜드 통신 중계 서비스(New Zealand Relay Service)  
[www.nzrelay.co.nz](http://www.nzrelay.co.nz)를 이용하실 수 있습니다.

TimeToCervicalScreen.nz



Health New Zealand  
Te Whatu Ora

