

작은 것만  
실천해도 삶은  
즐거워집니다.

나  
눔

남을 도우며 따뜻한 말을  
전합니다.

관  
계

대화와 만남을 통해 사람들과  
관계를 유지합니다.

관  
심

주변의 작은 일로도  
행복해집니다.

FIVE WAYS  
TO  
WELLBEING

all  
right?

allright.org.nz

배움

새로운 경험과 도전을 두려워  
하지 않습니다.

활기

자신이 할 수 있는 일을  
즐겁게 합니다.

한국어

웰빙을  
실천하는  
다섯가지  
방법

KOREAN