

SHOO THE FLU!



Paruru'ia koe e toou
ngutu'are tangata, patia'ia kotou
ki te patia paruru o te flu.

Ko te patia paruru o te flu tetai ravenga meitaki roa atu kia kore kotou e tu'ia e te flu.

Eaa oki au ka patia ei iaku ki te patia paruru o te flu?

Kare te flu mei te cold rai. Ka pakari rai teia maki i tetai au taime, e i tetai au taime, ka tapu ia atu koe ki roto i te are maki. E maki piri katoa te flu e ka ngoie ua i te toto'a, no reira ka tauturu te patia paruru o te flu i te paruru atu i te ngutu'are tangata e tetai ua atu i rotopu i te iti tangata mei ia ratou i roto i te au arte pure, i te angaanga me kore i te apii.

Ko'ai ka tau kia patia'ia ki te patia paruru o te flu?

Kare teia patia e tutaki no tetai ua atu tangata 65 mataiti e aere atu ki runga, te au vaine nui e tetai ua atu tama 4 mataiti e to raro mai tei akanoo ia ana ki roto i te Are maki, no tetai ua atu tu makimaki no

te uti'anga i te ao. Kare katoa teia patia e tutaki no tetai ua atu tangata e turanga maki tinamou tona mei te maki pukuatu, oviri, toto vene, potopoto ao, te maki manako e pera te turanga irinakianga tinamou ki runga i tetai au apinga kare meitaki no te oraanga kopapa.

Ka rauka ua koe i te patia atu ki te patia paruru o te flu i ko i toou Taote me kore ki ko i tetai Chemist.

Me ka anoano koe i te kite oonu atu ki roto i teia, atoro atu i te kupe info.health.nz/flu me kore ringi atu i te numero tutakikore 0800 28 29 26

