

Ko e mahaki Meningokōkalo 'oku ne fakatupu 'a e mofi'uto'

'Oua 'e toe tatali – Fai ha ngāue fakavave ki ai

'O tatau ai pe ke kuo 'osi fai ha huhu malu'i mei he mofi hui pe te'eki ai.

- Ko e mahaki Meningokōkalo 'oku vave pea 'e hoko ai mo e mate pe ko ha maumau lahi ki he sino.
- Kumi tokoni **fakato'oto'o** kapau 'e 'asi atu e ngaahi faka'ilonga koeni 'i lalo.
- Ko e ngaahi faka'ilonga 'o e mahaki Meningokōkalo 'e lava ke 'asi tautaha 'o 'ikai ha mai fakakātoa.

Ngaahi faka'ilonga 'i he fānau valevale



Mofi lahi (pea lava 'asi mai 'oku mokomoko 'a e nima mo e va'e pea sonini)



Tulemohe pe tavaivaia pe fiu fafangu ke 'ā mohe



Tangi ongo faikehe



Kia-kekeva



Fehi'a ke hulungia 'i ha maama



Lua



'I kai ke kai 'i hono fafanga



Taimi ni'ihī 'e 'ile'ila kulokula pe takataka'uli 'a e kili

Ngaahi faka'ilonga 'o e fānau lalahi mo e kakai lalahi



Mofi lahi mo langa'ulu



Puputu'u e fakakaukau mo fiemohea



Langa e hokotangahui mo ngaahi uoua



Kia-kekeva



Fehi'a ke hulungia 'i ha maama



Lua



Taimi ni'ihī 'e 'ile'ila kulokula pe takataka'uli 'a e kili

'E 'ikai ke 'asi ma'u pe 'a e 'ile'ila 'o e kili 'o ha taha 'oku puke he Meningokōkalo. 'Oua 'e tali ke toni 'asi mai 'a e 'ile'ila pea ke toki kumi tokoni fakafaito'o.



'E lava ke ke telefoni ta'e to tongi houa 24 ki he Healthline: **0800 611 116**

'Oua toe tatali – fai e me'a 'oku tonu ke fai

Kapau 'oku kamata ke 'asi mai ha taha pe ní'íhi 'o e ngaahi faka'ilonga ni 'iate koe pe ko ha taha 'i ho mou 'api, fai leva he vave taha.

- 'Oku lahi e ngaahi fa'ahinga 'o e mahaki Meningokōkalo. 'E lava ke kei puke pe taha 'i he Meningokōkalo neongo kuo 'osi huhu malu'í ia mei he taha 'o e fa'ahinga mahaki ko'eni.
- 'Oku feinga'í foki ke huhu malu'í 'a e fānau iiki mo e valevale kotoa pe mei he mahaki Meningokōkalo.



Fai ha ngāue fakavave neongo 'oku 'ikai ke fakapapau'í pe ko e Meningokōkalo pe 'ikai.



Kapau ko ha puke 'oku 'asi ngali faingatāmaki, telefoni 111 'o kole ha me'alele faito'o mahaki (ambulance).



Telefoni ki ha tōketā, kilīniki pe ko ha kilīniki ava he taimi po'uli pe ko e Healthline (0800 611 116) 'o 'oua toe tatali – tatau pe ko e 'aho pe po'uli.



Fakahā ke nau 'ilo 'a e ngaahi faka'ilonga.



Kapau 'e fekau 'e he tōketā ke foki pe 'o tauhi lelei 'í 'api, 'oku totonu ke fai hano siofi lelei 'o 'oua 'e tuku ke nofo tokotaha.



Ka vakai'í 'oku faka'au pe ke toe kovi pe lahi ange 'a 'ene puke, toe foki ki he tōketā pe ko e falemahaki. **Vivili ke nau fai leva ha ngāue ki ai.** 'Alu mo e k'í tohi ni kapau 'e ala tokoni ke to mahino ange 'a ho'o fakamatala. Talaange ki he kau ngāué kapau kuó ke 'osi folo pe ma'u ha faito'o 'enitīpaiōtiki (antibiotics) he 'e malava ke ne fakapuliki 'e ia 'a e ngaahi faka'ilonga (symptoms) 'o e mahaki.



'E lava ke ke telefoni ta'etotongi houa 24 ki he Healthline: **0800 611 116** – neongo kuo ke 'osi a'u tonu 'o sio ki ho'o tōketa pe ko e neesi.